

ボッチャ体験会 (参加費無料) (土)10:00~12:00



年齢・性別関係なく楽しめるスポーツ『ボッチャ』を体験しませんか？
初めての方、お子様(年少以上)も安心して参加頂けます。
ボッチャ協会の専門家をお招きして、競技ルールの説明から
ゲームまで楽しめます。

～健康チェックも同時開催します(参加費無料)～

ベジミル

野菜の摂取度



野菜の接種状況を確認できます

野菜不足に陥っていませんか？

血管年齢計

血管年齢



ご自身の血管年齢を測定

してみませんか？

場所	武道館ひびき 1階 大会議室
日程	2026/2/7(土)
対象	市民
定員	先着30名 (お電話または直接受付で申込み) (健康チェックは制限なし)
受講料(税込)	無料
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル、体育館シューズ
受付期間	1/16(金)～定員になるまで

豊中市外の方も申込可能です。
ご不明な点がございましたらお問合せ下さい。⇒

豊中市立武道館ひびき
TEL:06-6864-2288